

а

**1. Сделайте выбор, отвив на вопросы Опросника SWOT для осуществления самооценки своего профессионального и личного потенциала:**

*Сильные стороны (Strengths)*

Каковы три сильные стороны вашего лично-профессионального имиджа?

1.....

2.....

3.....

*Слабые стороны (Weaknesses)*

Какие три слабые стороны собственной профессиональной деятельности Вы могли бы выделить?

1.....

2.....

3.....

*Возможности (Opportunities)*

Учитывая конкуренцию и сопутствующие обстоятельства, какие три перспективные направления по собственному продвижению в профессиональной сфере Вы можно выделить?

1.....

2.....

3.....

*Проблемы/препятствия (Threats /problems/ obstacles)*

Учитывая текущую ситуацию в стране, какие три проблемы/препятствия для собственного профессионального продвижения Вы можно выделить?

1.....

2.....

3.....

Исходя из опросника **SWOT** и результатов анализа перечислите не менее трех целей, над которыми вам следует работать в ближайшей перспективе по совершенствованию собственного профессионального мастерства и компетентности.

1.....

2.....

3.....

SMART-цели должны быть:

Specific — конкретными,

Measurable - измеримыми,

Achievable - достижимыми,

Realistik — реалистичными,

Timed - структурированными по времени.

**2. Проработайте собственные цели с учетом критериев SMART, затем составьте план конкретных действий по изменению положения в лучшую сторону.**